



ASSOCIATION
DES RETRAITÉES ET DES RETRAITÉS
DE L'ENSEIGNEMENT PRIVÉ

**PRÉPARATION À LA RETRAITE
SESSION 2019
HORAIRE**

Jeudi 21 mars 2019

19 h à 19 h 30

Inscription

Thème : Introduction à la session

Objectifs : Permettre aux participants et aux participantes de connaître les objectifs, le contenu et le déroulement de la session.
Permettre aux participants et aux participantes de se connaître entre eux et d'exprimer leurs perceptions face à la retraite.

Sujets :

- ◆ Accueil
- ◆ Présentation du programme
- ◆ Présentation des participants

Coordonnateurs : Thérèse Durocher et Guy Lefrançois, membres du C.A. de l'ARREP

19 h 30 à 21 h 00

Thème : L'adaptation au changement et à la retraite

Objectifs : Répondre aux interrogations suscitées par la rupture qui se produit dans le mode de vie au moment de la retraite.
Favoriser la recherche personnelle d'un nouvel équilibre dans les rapports avec soi et les autres.
Préparer l'orientation vers un nouveau rôle social.

Sujets :

- ◆ Différents types de retraite
- ◆ Changements : personnel, familial et social
- ◆ Les étapes de la retraite
- ◆ Moyens d'adaptation à privilégier
- ◆ Gestion du temps

Invitée : Madame Lyson Marcoux

Vendredi 22 mars 2019

9 h à 11 h 45

Thème : La planification financière

Objectifs : Permettre aux participants et aux participantes de se familiariser avec les différents aspects de la fiscalité et d'obtenir une information pertinente et complète sur les moyens à prendre pour assurer leur sécurité financière à la retraite.

Sujets :

- ◆ Les impôts
- ◆ La planification financière
- ◆ Les REÉR

Invité : Monsieur Jean-François Rémillard du groupe Mathieu Turgeon

12 h

Dîner

13 h 15 à 15 h

Thème : Le régime des rentes du Québec (Retraite-Québec)

Objectifs : Permettre aux participants et aux participantes de connaître les protections offertes par le régime à la retraite, en cas de décès ou d'invalidité.

Invité : À confirmer

15 h 15 à 16 h

Thème : Les assurances

Objectifs : Permettre aux participants et aux participantes de faire un choix éclairé.

Invitées : Marianna Seminerio, FEED Service des assurances

16 h 15 à 17 h 15

Thème : Actes notariaux

Sujets :

- ◆ Testament et fiducies testamentaires
- ◆ Procuration générale et mandat en cas d'incapacité
- ◆ Donations et testament fiduciaire
- ◆ Règlement de successions

Invité : Monsieur Paul Corbeil

17 h 30

Cocktail

18 h 00

Souper

Samedi 23 mars 2019

9 h à 11 h 45

Thème : Le régime de retraite (Retraite-Québec)

Objectifs : Permettre aux participants et aux participantes d'obtenir une information complète sur la rente payable par le régime de retraite.
Faire connaître aux participants les dispositions prévues en cas de décès ou d'invalidité.

Sujets :

- ◆ Les critères d'admissibilité à la retraite
- ◆ Le calcul de la rente de retraite
- ◆ La compensation de la réduction actuarielle
- ◆ L'anticipation PSV-RRQ
- ◆ La demande de retraite

Invitée : Monsieur Gaston Lachance

11 h 45 Évaluation de la session

12 h **Dîner**

13 h Fin de la session

BONNE RETRAITE