



## ***Jeudi 21 mars 2019***

*19 h à 19 h 30*

Inscription

*Thème :* Introduction à la session

*Objectifs :* Permettre aux participants et aux participantes de connaître les objectifs, le contenu et le déroulement de la session.  
Permettre aux participants et aux participantes de se connaître entre eux et d'exprimer leurs perceptions face à la retraite.

*Sujets :*

- ◆ Accueil
- ◆ Présentation du programme
- ◆ Présentation des participants

*Coordonnatrice :* Thérèse Durocher, membre du C.A. de l'ARREP

*19 h 30 à 21 h 00*

*Thème :* L'adaptation à la retraite

*Objectifs :* Répondre aux interrogations suscitées par la rupture qui se produit dans le mode de vie au moment de la retraite.  
Favoriser la recherche personnelle d'un nouvel équilibre dans les rapports avec soi et les autres.  
Préparer l'orientation vers un nouveau rôle social.

*Sujets :*

- ◆ Différents types de retraite
- ◆ Changements : personnel, familial et social
- ◆ Les étapes de la retraite
- ◆ Moyens d'adaptation à privilégier
- ◆ Gestion du temps

*Invitée :* Mélanie Beaubien, psychologue

## **Vendredi 22 mars 2019**

9 h à 11 h 45

*Thème :* La planification financière

*Objectifs :* Permettre aux participants et aux participantes de se familiariser avec les différents aspects de la fiscalité et d'obtenir une information pertinente et complète sur les moyens à prendre pour assurer leur sécurité financière à la retraite.

*Sujets :*

- ◆ Les impôts
- ◆ La planification financière
- ◆ Les REER

*Invité :* Groupe Mathieu Turgeon

**12 h**

**Dîner**

13 h 15 à 15 h

*Thème :* Le régime de rente du Québec (Retraite-Québec)

*Objectifs :* Permettre aux participants et aux participantes de connaître les protections offertes par le régime, à la retraite, en cas de décès ou d'invalidité.

*Invité :* À confirmer

15 h 15 à 16 h

*Thème :* Les assurances

*Objectifs :* Permettre aux participants et aux participantes de faire un choix éclairé.

*Invitée :* Madame Marianna Seminerio, directrice de FEEP Service des assurances

16 h 15 à 17 h 15

*Thème :* Aspects légaux à la retraite

*Sujets :*

- ◆ Testament et fiducies testamentaires
- ◆ Procuration générale et mandat en cas d'inaptitude
- ◆ Donations et testament fiduciaire
- ◆ Règlement de successions

*Invité :* Monsieur Paul Corbeil, notaire

**17 h 30**

**Cocktail**

**18 h 00**

**Souper**

## ***Samedi 23 mars 2019***

*9 h à 11 h 45*

*Thème :* Les régimes de retraite (Retraite Québec)

*Objectifs :* Permettre aux participants et aux participantes d'obtenir une information complète sur la rente payable par leur régime de retraite.  
Faire connaître aux participants les dispositions prévues en cas de décès ou d'invalidité.

*Sujets :*

- ◆ Les critères d'admissibilité à la retraite
- ◆ Le calcul de la rente de retraite
- ◆ La compensation de la réduction actuarielle
- ◆ L'anticipation PSV-RRQ
- ◆ La demande de retraite

*Invité :* Monsieur Gaston Lachance

*11 h 45* Évaluation de la session

***12 h*** **Dîner**

*13 h* Fin de la session

***BONNE RETRAITE***