



**Voici les ateliers présentés lors de la Session de préparation à la retraite de l'ARREP,  
ainsi que les objectifs visés par chacun d'eux.**

**1. L'adaptation à la retraite**

Objectifs : Identifier les interrogations suscitées par la rupture dans le mode de vie au moment de la retraite.  
Analyser la recherche personnelle d'un nouvel équilibre dans les rapports avec soi et les autres.  
Planifier l'orientation à donner pour un nouveau rôle social.

**2. Les assurances**

Objectifs : Évaluer les besoins en assurances dans le but de faire un choix éclairé.  
Analyser les produits d'assurances offerts.

**3. La planification financière**

Objectifs : Analyser les différents aspects de la fiscalité et obtenir une information pertinente et complète sur les moyens à prendre pour assurer une sécurité financière à la retraite.

**4. Le Régime de rentes du Québec (Retraite Québec)**

Objectif : Savoir lire le relevé de participation et comprendre le calcul de la rente de retraite.  
Connaître les protections offertes par le régime, à la retraite ou en cas de décès ou d'invalidité.

**5. Les aspects légaux à la retraite**

Objectif : Connaître les conditions et les conséquences de différents types de contrats (état civil, testament, procuration, etc.).

**6. Les régimes de retraite**

Objectif : Connaître toute l'information sur la rente payable par un régime de retraite et sur les dispositions prévues en cas de décès ou d'invalidité.