ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET DES RETRAITÉS DE L'ENSEIGNEMENT PRIVÉ

PRÉPARATION À LA RETRAITE
SESSION 2027
PROGRAMME-HORAIRE

Jeudi 18 mars 2027

18 h à 18 h 30 Inscription

Thème : Introduction à la session

Objectifs : Connaître les objectifs, le contenu et le déroulement de la session.
Permettre aux participants et aux participantes de se connaître entre eux et d'exprimer leurs perceptions face à la retraite.

Sujets : Accueil
Présentation du programme

Coordonnateur : Simon Robitaille, responsable de la SPR

18 h 30 à 19 h 15

Thème : **Les assurances**

Objectifs : Évaluer les besoins en assurances dans le but de faire un choix éclairé.
Analyser les produits d'assurances offerts aux membres de l'ARREP

Sujets : Les produits d'assurance offerts
Critères d'admissibilité
Règles d'adhésion
Le survol de l'assurance vie (Industrielle Alliance)
Le survol de l'assurance Santé Plus ARREP (Croix Bleue)
Le survol de l'assurance auto et habitation (La Personnelle)
Les avantages du programme
Le processus d'adhésion

Invitée : Madame Marianna Seminerio, directrice, FEEP Service des assurances

19 h 30 à 21 h

Thème : **L'adaptation à la retraite**

Objectifs : Établir les interrogations suscitées par la rupture dans le mode de vie au moment de la retraite.
Analyser la recherche personnelle d'un nouvel équilibre dans les rapports avec soi et les autres.
Planifier l'orientation à donner pour un nouveau rôle social.

Sujets : Les différents types de retraites
Les changements : personnel, familial et social
Les étapes de la retraite
Les moyens d'adaptation à privilégier
La gestion du temps

Invitée : Madame Mélanie Beaubien, professeure de psychologie

Une courte pause sera insérée au milieu de la conférence.

Vendredi 19 mars 2027

9 h à 11 h 45

Thème : **La planification financière**

Objectifs : Analyser les différents aspects de la fiscalité et obtenir une information pertinente et complète sur les moyens à prendre pour assurer une sécurité financière à la retraite.

Sujets : Les impôts
La planification financière
Les REER (régime enregistré d'épargne retraite)

Invité : Monsieur Jean-François Rémillard
conseiller en sécurité financière
Inscrit auprès de Gestion de patrimoine SÉQUITO
Représentant de courtier sur le marché dispensé
Représentant de courtier en épargne collective inscrit auprès de MICA Capital Inc.

12 h **Dîner**

13 h 15 à 14 h 30

Thème : **Aspects légaux à la retraite**

Objectif : S'initier aux conditions et aux conséquences de différents types de contrats.

Sujets : Les états civils et leurs implications légales
Le testament et la fiducie testamentaire
La procuration générale et le mandat en cas d'inaptitude
Les bénéficiaires de l'assurance vie
Le règlement de successions

Invité : Madame Sara Boisvert, notaire

14 h 45 à 16 h 30

Thème : **Le Régime de rentes du Québec** (Retraite-Québec)

Objectifs : Connaître les protections offertes par le régime, à la retraite ou en cas de décès ou d'invalidité.

Invité : Monsieur Claude Germain, consultant

17 h 00 à 19 h 00 **Coquetel et bouchées**

Samedi 20 mars 2027

9 h à 12 h 00

Thème : **Les régimes de retraite (RREGOP et RRPE)**

Objectif : Connaître toute l'information sur la rente payable par un régime de retraite et sur les dispositions prévues en cas de décès ou d'invalidité

Sujets : Les critères d'admissibilité à la retraite
Le calcul de la rente de retraite
La compensation de la réduction actuarielle
La demande de retraite

Invité : Beneva, équipe des activités d'éducation financières

12 h **Fin de la session**

BONNE RETRAITE!